

対象：市内特別支援学校高等部在校生


求職中の障がい者

はじめてのジョブシ!

～就労センター白山浦 を体験してみよう～

自分の進路はどうか、どんな仕事が自分に合っているのか、そんな悩みや不安をお持ちの方はたくさんいらっしゃるのではないのでしょうか。私たち就労センター白山浦（就労移行支援事業所）では、仕事のスキルだけではなく、様々な社会経験を積むことを大切に「自分の強みを見つけること」「生活の楽しみ、できることを増やすこと」「健康な体づくり」を目指したプログラムを提供しています。ぜひ、みなさんも体験してみませんか？

第一回目 2022年8月6日(土)

受付開始	会議室407(9:30～)
午前の部 9:45～	白山浦事業紹介 〈栄養〉 ① みんなで栄養について考えよう! コックに変身!  ② 栄養まんてん! ランチづくり☆
昼休憩	手作りランチをみなさんと食べます
午後の部 13:00 ～14:30	〈ビジネスマナー〉 ③ はたらくためのワンポイントレッスン ④ レクリエーション

第二回目 2022年9月3日(土)

受付開始	5階 大集会室1 (9:30～)
午前の部 9:45～	白山浦事業紹介 〈健康〉 ① はたらくためのワンポイントレッスン ② 自分の体をもっとよく知ろう! ③ 楽しく体を動かそう♪ (体幹トレーニング等)
昼休憩	お弁当をご用意しています パラリンピック競技に挑戦!
午後の部 13:00 ～14:30	④ みんなでたのしくポッチャ! ※障がい者スポーツ協会の方にご協力いただきます。

○場所：新潟市総合福祉会館

(〒950-0909 新潟市中央区八千代1丁目3番1号)

○参加費：無料(昼食付)

○定員：16名 先着順!お早めに!

新型コロナウイルス感染症予防策を十分に実施し開催します。

申し込み方法

電話またはLINEのいずれかで下記の内容をお知らせし、お申込みください。

① 希望日②お名前③連絡先④性別⑤年齢⑥所属⑦アレルギー可否⑧その他配慮が必要な点

【申し込み先】就労センター白山浦 TEL 025-201-8185 LINE →

締め切り：第一回目 8月3日(水)、第二回目 8月31日(水)まで

リトルベア白山浦店で大人気!
オリジナルラスクを
プレゼント☆

