

対象：市内特別支援学校高等部在校生

求職中の障がい者

はじめてのジョブシ！2023

～就労センター白山浦 を体験してみよう～



第1回

2023年 7月8日(土)

受付開始 9:30～ 大集会室1

9:45～
栄養
・白山浦事業紹介
・ビジネスマナーワンポイントレッスン
・「健康のために必要な栄養はなんだろう？」

栄養

調理

栄養まんてん!

ランチづくり☆



昼休憩 手作りランチをみなさんで食べます

13:00～
健康
・「生活習慣病はどうしてなるの？」
・レクリエーション

健康

14:30 会議室 503 にて解散

第2回

2023年 8月5日(土)

受付開始 9:30～ 大集会室1

9:45～
生活
・白山浦事業紹介
・ビジネスマナーワンポイントレッスン
・元気にはたらくための生活リズム

生活

健康

・自分の体をもっとよく知ろう！（体力測定）

昼休憩 お弁当をご用意しています

13:00～
運動
みんなでたのしくボッチャ!

運動

パラリンピック正式種目
ボッチャに挑戦しましょう!



14:30 多目的ホールにて解散

はたらくために大切なこと

自分の進路はどうしようか、どんな仕事が自分に合っているのか、そんな悩みや不安をお持ちの方はたくさんいらっしゃるのではないのでしょうか。夢や希望を叶えるため自分に最もマッチする働き方を見つけられるよう、私たち就労センター白山浦（就労移行支援事業所）では、仕事のスキルだけでなく、様々な社会経験を積むことを大切に「自分の強みをみつけること」「生活の楽しみ、できることを増やすこと」「健康な体づくり」を目指したプログラムを提供しています。ぜひ、みなさんも体験してみませんか？



～昨年のセミナー風景～

場所： 新潟市総合福祉会館 (〒950-0909 新潟市中央区八千代1丁目3番1号)

参加費： **無料（昼食付）** **定員：16名** **先着順！お早めに！**

※1日参加、両日参加も可（但し募集人数により調整させていただくことがあります）

申し込み方法

電話またはLINEのいずれかで下記の内容をお知らせし、お申込みください。

①希望日 ②お名前 ③性別 ④年齢 ⑤所属 ⑥連絡先 ⑦アレルギー可否 ⑧その他配慮が必要な点

【申し込み先】就労センター白山浦 TEL 025-201-8185

LINE →

