

# 湊地区防災訓練に参加してきました

ワークセンター日和山・地域生活サポートセンターミナと



2023年9月10日(日)

10:00~11:30

地元消防団の日和浜分団 6 名、女性で構成されるひまわり隊 4 名の方の指導のもと、地域の防災訓練に参加してきました。

当日は、夏日を思わせる暑い中、新潟市安心安全グループの方 1 名と地域の方々100 名以上の参加のもと、消火訓練、簡易発電機を使つての投光器の点灯、簡易トイレの設置方法、毛布担架の作り方、AED を使つた心肺蘇生法など、様々な訓練が行われました。

**水消火器訓練  
的に当てるのが難しい**

いざというとき、お互いに声を掛け合つて、命を守る行動がとれるように、被害状況の中、互いに助け合つて一日も早い復旧ができるように、日頃からのこころがまえと訓練が大切だと強く思つた体験でした。

地域の皆様、これからも

よろしくお願ひします。



発電機の使用方法について教えていただきました。

